



BERATUNG UND BEGLEITUNG  
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE,  
PSYCHISCH ERKRANKTER ELTERN



## STANDORT LUNGAU

Psychotherapeutische Praxismgemeinschaft  
Ottingweg 85, 5580 Tamsweg

**Tel:** +43 (0)647 42 04 68

**Mobil:** +43 (0)676 43 66 689

**Mail:** [praxis@psychotherapie-ap.at](mailto:praxis@psychotherapie-ap.at)

**Web:** [www.psychotherapie-ap.at](http://www.psychotherapie-ap.at)

**Ansprechpersonen:** Astrid Aigner-Murhammer, MA

Pia Murhammer

**eltern stark  
machen**

Beratung und Begleitung für  
psychisch belastete Eltern



## WIR MACHEN SIE STARK!

*Nicht nur die Kinder, auch die Eltern sowie nahestehende Angehörige erfahren bei uns Stärkung und Entlastung im Programm „Eltern Stark Machen“*

Sowohl für den psychisch erkrankten Elternteil als auch für den gesunden Elternteil und nahestehende Angehörige ergeben sich durch die psychische Krankheit viele Fragen und Sorgen, was die Erziehung und Entwicklung der Kinder betrifft.

Wie sollen wir mit den Kindern über die psychische Erkrankung sprechen? Was bekommen die Kinder überhaupt von der Erkrankung mit? Was kann ich tun, mein Kind zieht sich immer mehr zurück?

Auf diese und ähnliche Fragen gehen wir gerne in Beratungsgesprächen mit Eltern, Großeltern und anderen wichtigen Bezugspersonen der Kinder, aber auch mit Fachpersonen aus Kindergarten und Schule, ein.

### **UMFANG DER BEGLEITUNG:**

15 Einheiten ambulant

### **KOSTEN:**

wenn möglich ersuchen wir um einen Beitrag von 15 € pro Einheit.

In Härtefällen kostenfrei.

**ich-du-wir  
unsere welt**

Begleitung für Kinder  
psychisch erkrankter Eltern



## WENN ELTERN PSYCHISCH ERKRANKT SIND...

*...betrifft dies immer auch die Kinder. Im Mittelpunkt unseres Präventionsprogrammes „ich, du, wir - unsere Welt“ stehen daher Kinder und Jugendliche, die einen psychisch erkrankten Elternteil ( oder ein psychisch erkranktes Geschwister) haben.*

Oft wissen die Kinder und Jugendlichen nicht, was mit ihrem Eltern oder ihren Geschwistern los ist und was es bedeutet, psychisch krank zu sein. Teil unseres Angebotes ist es daher, die Kinder altersgerecht und ihrem Entwicklungsstand entsprechend über die psychische Erkrankung ihres Elternteils oder Geschwisters aufzuklären.

Unsere MitarbeiterInnen unterstützen Kinder und Jugendlichen dabei, ihre Gefühle und Gedanken zu ordnen und Schuld- und Schamgefühle abzubauen. Begleitende Eltern und- Familiengespräche sorgen für mehr Verständnis füreinander sowie für eine verbesserte Kommunikation innerhalb der Familie.

### **UMFANG DER BEGLEITUNG:**

15 Einheiten im Einzelsetting, ambulant

### **KOSTEN:**

wenn möglich ersuchen wir um einen Beitrag von 15 € pro Einheit.  
In Härtefällen kostenfrei.

# WIR BITTEN UM IHRE UNTERSTÜTZUNG

Helfen Sie uns **Jojo** im Lungau bekannt zu machen, damit Kinder wieder Spaß am Leben und eine echte Chance haben, sich trotz belastender Umstände gut zu entwickeln.

Wir wenden uns an Eltern, Verwandte, Ärzte, Therapeuten, Psychologen, Pädagogen, usw. die in Ihrer Arbeit oder ihrem Umfeld, mit betroffenen Kindern oder Jugendlichen in Kontakt kommen.

Bitte geben Sie unsere Daten weiter und machen Sie auf die Möglichkeit aufmerksam, professionelle Begleitung und Unterstützung in Anspruch nehmen zu können.

Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der Website unter:

[www.jojo.or.at](http://www.jojo.or.at)

Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft  
Ottingweg 85, 5580 Tamsweg

Tel: +43 (0)647 42 04 68  
Mobil: +43 (0)676 43 66 689  
Mail: [praxis@psychotherapie-ap.at](mailto:praxis@psychotherapie-ap.at)  
Web: [www.psychotherapie-ap.at](http://www.psychotherapie-ap.at)

